

GESUNDERHALTUNG AB WERK

Er ist der Sitz für Vielfahrer und lange Strecken – der RECARO Ergomed bietet als Klassiker unter unseren Komfortprodukten alle Funktionen und Einstellmöglichkeiten, die Ihrem Rücken stundenlanges Sitzen leichter machen. Das mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnete Modell ist in den hochwertigen Ausstattungsvarianten „E“ und „ES“ sowie mit Universal-Seitenairbag erhältlich. Optionale Armlehnen und ein Klimapaket aus Sitzklimatisierung und -heizung runden das angenehme Sitzerlebnis ab.

// RECARO Ergomed E & ES

Serienausstattung

- + Lordosstütze
- + Sitzflächenverlängerung
- + elektrische Höheneinstellung
- + einfach bedienbares Schalterelement
- + beidseitige Lehnenentriegelung
- + einstellbare Kopfstütze
- + Rückenlehnentasche

Sonderausstattung (gegen Aufpreis)

- + Universal-Seitenairbag
- + RECARO Klimapaket (Ergomed E)
- + Armlehne*

RECARO Ergomed E

- + Serienausstattung
- + beidseitige Lehneneinstellung
- + Neigungseinstellung

RECARO Ergomed ES

- + Serienausstattung
- + Elektrisch einstellbare Seitenwangen an Lehne und Sitzfläche
- + elektrische Neigungseinstellung
- + elektrische Lehneneinstellung
- + RECARO Klimapaket



Universal-Seitenairbag



Schalterelement



Bezugsvarianten RECARO Ergomed E & ES



Nardo schwarz
Artista schwarz

Nardo grau
Artista grau

Bezugsvarianten RECARO Ergomed ES mit Klimapaket



Nardo schwarz
Artista schwarz

Nardo grau
Artista grau

Leder schwarz
Artista schwarz

Leder schwarz
Dinamica schwarz

Leder schwarz

Zubehör



Armlehne*, Stoff oder Leder

Abb. zeigt Sonderausstattung



AGR: Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken – besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V.
Weitere Infos bei: AGR e.V., Pf. 103, 27443 Selsingen, Tel. 04284/92 69 990, www.agr-ev.de

* Armlehne ohne ABE/TÜV-Teilgutachten

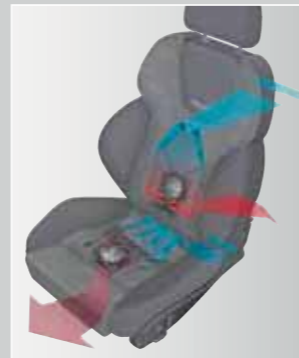
OPTIMALE THERAPIE: RICHTIG SITZEN

Wie sein Name schon sagt – der RECARO Orthopäd wurde für Autofahrer mit speziellen Anforderungen an die Unterstützung der Wirbelsäule entwickelt. Gerade Vielfahrer mit Rückenproblemen schätzen Eigenschaften wie die individuell unterpolsterbare Schulterunterstützung, elektrisch einstellbare Lehnenseitenwangen oder eine Mehrkammer-Lordosestütze. Ein weiteres Merkmal prädestiniert den RECARO Orthopäd für den Einsatz in hochbauenden Fahrzeugen wie SUVs: Sein flach geformtes Sitzkissen erleichtert den Ein- und Ausstieg.

// RECARO Orthopäd

Serienausstattung

- + RECARO Klimapaket (Sitzklimatisierung und -heizung)
- + elektrisch einstellbare Lehnenseitenwangen
- + Lordosestütze
- + Sitzflächenverlängerung
- + einfach bedienbares Schalterelement
- + individuell unterpolsterbare Schulterunterstützung
- + elektrische Lehneinstellung
- + einstellbare Kopfstütze
- + beidseitige Lehnenentriegelung



RECARO Klimapaket



Bezugsvarianten RECARO Orthopäd



Nardo schwarz
Artista schwarz Nardo grau
Artista grau Leder schwarz
Artista schwarz Leder schwarz
Dinamica schwarz Leder schwarz



Abb. zeigt Sonderausstattung

EXPERTE FÜR MOBILES SITZEN

Die Flexibilität ist seine Stärke – der modulare Baukasten des RECARO Expert ermöglicht die Anpassung an unterschiedliche Körpergrößen. Seine Sitzkissen sind in den Versionen S, M und L erhältlich. Dabei variieren die Länge der Sitzfläche sowie Höhe und Kontur der Seitenwangen des Sitzkissens. Kleinen Personen fällt durch eine kurze Sitzfläche und flache Seitenwangen der Ein- und Ausstieg leichter (Ausführung S), groß gewachsene Fahrer schätzen die Oberschenkelabstützung durch eine lange Sitzfläche und hohe, ausgeprägte Seitenwangen am Sitzkissen (Ausführung L). Serienmäßig einstellbare Lehnenseitenwangen runden die optimale Abstützung des Körpers ab.

// RECARO Expert S, M, L

Serienausstattung

- + unterpolsterbare Lordosestütze
- + vorgeformte Seitenwangen
- + beidseitige Lehneneinstellung
- + einstellbare Kopfstütze
- + beidseitig einstellbare Lehnenseitenwangen
- + beidseitige Lehnentriegelung

Sonderausstattung (gegen Aufpreis)

- + elektrische Lehneneinstellung

RECARO Expert S

- + Sitzfläche für kleine bis mittelgroße Personen: kurze Sitzfläche mit flachen Seitenwangen



RECARO Expert S

RECARO Expert M

- + Easy Access: für leichtes Ein- und Aussteigen
- + Sitzfläche für mittelgroße bis große Personen: lange Sitzfläche mit weniger ausgeprägten, sehr flachen Seitenwangen
- + Sitzflächenverlängerung



RECARO Expert M

RECARO Expert L

- + Sitzfläche für mittelgroße bis große Personen: lange Sitzfläche mit ausgeprägten Seitenwangen
- + Sitzflächenverlängerung



Bezugsvarianten RECARO Expert S, M, L



- Nardo schwarz
- Nardo grau
- Kunstleder schwarz
- Kunstleder schwarz
- Kunstleder schwarz
- Artista schwarz
- Artista grau
- Artista schwarz
- Dinamica schwarz
- Dinamica schwarz



Abb. zeigt Sonderausstattung

HOCH ERGONOMISCHE KOMFORTSITZE

EXTREM SPORTLICHE SITZE

ÜBERSICHT PKW-SITZPROGRAMM NACHRÜSTSITZE



RECARO Ergomed E & ES

RECARO Orthopäd

RECARO Expert S, M, L

RECARO Specialist S, M, L

RECARO Style Trendline, Sportline, Topline

RECARO Sportster CS & Cross Sportster CS

RECARO Speed & Cross Speed

RECARO Pole Position (ABE) & Pole Position Carbon (ABE)

INDIVIDUELLER KOMFORT	Lordosestütze	●	●	○ unterpolsterbar	○ unterpolsterbar	○			
	Sitzflächenverlängerung	●	●	○	○	●		○ Cross Speed	
	Einstellbare Sitzkissen-Seitenwangen	○ elektrisch							
	Einstellbare Lehnenseitenwangen	○ elektrisch	● elektrisch	●					
	Höheneinstellung	● elektrisch				○ elektrisch			
	Neigungseinstellung	●				○ elektrisch			
	Easy Access		●	○	○		○	○	
	Modulare Sitzkissen zur Auswahl			●	●				
	XL-Version					○			
	Klimapaket (Sitzklimatisierung und -heizung)	RECARO Ergomed E ○ RECARO Ergomed ES ●	●			○			
	Sitzheizung						○		
	Anatomic Design	●	●	●	●	●	●	●	●
	Beidseitige Lehnenriegelung	●	●	●	●	●	●	●	●
	Sportliche Sitzperformance						●	●	●
	Kopfstütze	einstellbar	einstellbar	einstellbar	einstellbar	einstellbar	integriert	integriert	integriert
Lehneneinstellung, elektrisch	○	●	○	○	○				
Armlehne	○				○				
SICHERHEIT	ABE/TÜV-Teilegutachten	●	●	●	●	●	●	●	●
	Universal-Seitenairbag	○							
	Schwerentflammbare Materialien	●	●	●	●	●	●	●	●
LEICHTBAU	Sitzschale aus Glasfaser (GFK)								●
	Sitzschale aus Carbon-Kevlar® (CFK)								○
	Composite-Materialien					●			●

● Serienausstattung ○ Sonderausstattung (Aufpreis)

RECARO BEZUGSMATERIALIEN




Nardo:
In Kombination mit den Artista-Bezügen sorgt der äußerst strapazierfähige Stoff für lange Haltbarkeit der Seitenwangen.

Nardo grau
Nardo schwarz





Artista:
Der zeitlos elegante Stoff für eine dezente Optik im Innenraum. Garantiert lange haltbar und strapazierfähig.

Artista grau
Artista schwarz

Perlonvelours:
Der robuste und pflegeleichte Stoff, mit dem auch die RECARO Rennschalen für den Motorsport bezogen werden.

Perlonvelours schwarz




Dinamica:
Der exklusive Bezug in Wildleder-optik ist sehr strapazierfähig und pflegeleicht. Er sorgt für ein hochwertiges, sportliches Ambiente.

Dinamica rot
Dinamica silber
Dinamica schwarz




Noppen Saturn:
Der dreidimensionale Effekt-Bezug sorgt mit seinen gummierten Noppen für eine außergewöhnliche Optik und verhindert ein Rutschen im Sitz.

Noppen Saturn




Kunstleder:
Das RECARO Kunstleder ist eine hochwertige Alternative zu Leder. Es zeichnet sich durch seine Strapazierfähigkeit aus und ist leicht zu pflegen.

Kunstleder schwarz




Leder:
Das RECARO Leder ist ein hochwertiges Naturprodukt für besondere Ansprüche an das Interieur des Fahrzeugs.

Leder schwarz



RECARO SITZSCHULE

1

Den Po so dicht wie möglich an die Sitzlehne rücken. Der Sitzabstand zu den Pedalen wird so eingestellt, dass das Bein bei durchgetretenen Pedalen leicht angewinkelt ist.



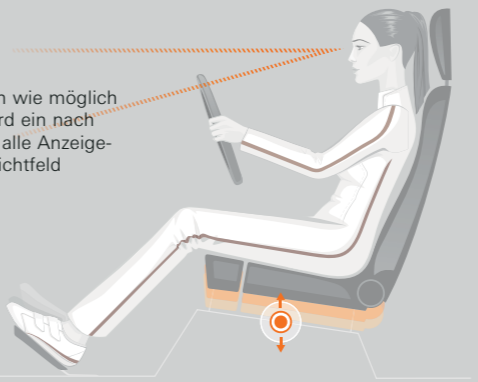
2

Die Schultern so dicht wie möglich an die Sitzlehne rücken. Die Rückenlehnenneigung so ausrichten, dass das Lenkrad mit leicht angewinkelten Armen gut erreicht wird. Beim Drehen des Lenkrads muss der Schulterkontakt erhalten bleiben.



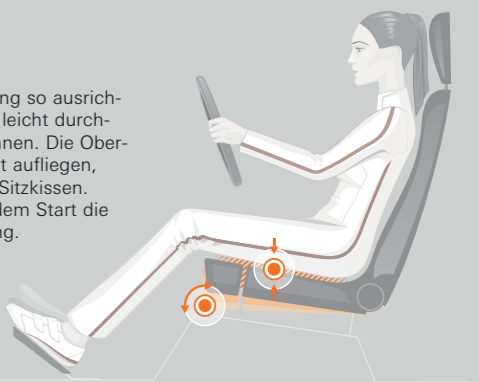
3

Die Sitzhöhe so hoch wie möglich fixieren. Dadurch wird ein nach allen Seiten und auf alle Anzeigeelemente freies Sichtfeld gewährleistet.



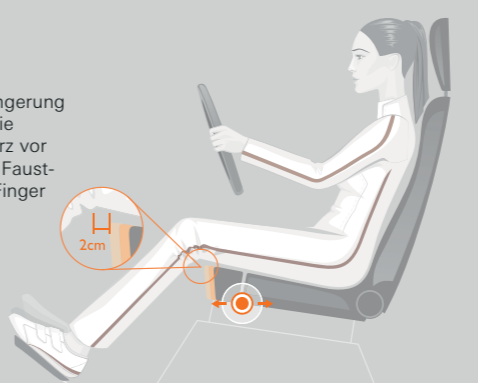
4

Die Sitzflächenneigung so ausrichten, dass die Pedale leicht durchgetreten werden können. Die Oberschenkel sollen leicht aufliegen, ohne Druck auf das Sitzkissen. Überprüfen Sie vor dem Start die Rückenlehnenneigung.



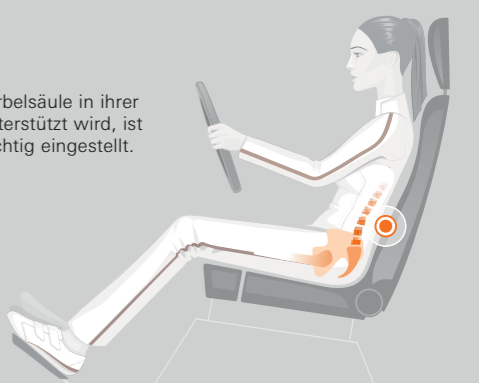
5

Die Sitzflächenverlängerung so einstellen, dass die Oberschenkel bis kurz vor dem Knie aufliegen. Faustregel: zwei bis drei Finger Freiraum zwischen Sitzkante und Kniekehle.




6

Wenn die Lendenwirbelsäule in ihrer natürlichen Form unterstützt wird, ist die Lordosstütze richtig eingestellt.



7

Die Seitenführungen des Sitzes sollten so nah am Körper liegen, dass der Oberkörper ohne Beengung angenehm seitlich unterstützt wird.



8

Die Kopfstützenoberkante wenn möglich genauso hoch wie die obere Kopfkante einstellen. Neigung: Der Abstand zum Kopf sollte ca. 2 cm betragen.

